

1° SETTIMANA

| LUNEDI' | ELE | MAT |
|---|-------|-------|
| Pasta e Fagioli o Ceci (Passati) | | |
| Pasta | g. 60 | g.40 |
| Fagioli o Ceci | g. 30 | |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| Pelati | g.15 | |
| Sale e aromi | q.b. | |
| Prosciutto cotto con formaggio galbanino | | |
| Prosciutto cotto senza polif.(no spalla) | g. 40 | g.30 |
| Formaggi molli tipo galbanino | g.40 | g.30 |
| Carote alla julienne | g. 80 | g.60 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| pera, mela, banana, arancia, mandarino | g.100 | g.100 |

| GIOVEDI' | ELE | MAT |
|---|----------|-------|
| Pasta al Sugo | | |
| Pasta | g.70 | g.60 |
| Pelato + concentrato | g. 50+30 | |
| Parmigiano Reggiano | g.15 | |
| Olio extravergine di Oliva | g.15 | |
| Sale e Aromi | q.b. | |
| Scamorza | | |
| scamorza fresca | g.80 | g.60 |
| Fagiolini lessi con olio E.v. e sale | g.100 | g.80 |
| PANE | | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| (pera, mela, banana, arancia, mandarino) | g.100 | g.100 |

| MARTEDI' | ELE | MAT |
|--|-------|------|
| Pasta al pomodoro | | |
| Pasta | g.70 | g.60 |
| Pelato | g.80 | g.60 |
| Parmigiano Reggiano | g.15 | |
| Olio extravergine di oliva | g.10 | |
| sale e aromi | q.b. | |
| Salsiccia di bovino | | |
| Carne tritata | g. 80 | g.60 |
| Aromi | q.b. | |
| Insalata mista | g.80 | g.60 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| pera, mela, banana, arancia, mandarino | g.100 | g.80 |

| VENERDI' | ELE | MAT |
|--|-------|------|
| Pastina in brodo | | |
| Pastina | g. 60 | g.40 |
| Parmigiano | g.15 | |
| Brodo (fatto con verdura fresca) | q.b. | |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| Polpette di carne (Bovino) in brodo | | |
| Carne trita | g.50 | g.40 |
| uova | 1/3 | |
| Parmigiano | g.15 | |
| pangrattato | g.40 | g.30 |
| olio evo | g.10 | |
| Sale e aromi | qb | |
| Pomodori con olio e sale | g.70 | g.60 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| (pera, mela, banana, arancia, mandarino) | g.100 | g.80 |

| MERCOLEDI' | ELE | MAT |
|---|-------|------|
| Minestrone passato con riso | | |
| Riso | g.70 | g.50 |
| Fagioli secchi | g.10 | |
| Carote | g.20 | |
| Pelato | g.20 | |
| Bietola | g.10 | |
| Spinaci | g.20 | |
| Patate | g.20 | |
| Verza | g.10 | |
| Cipolla | g.10 | |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| Sale e Aromi | q.b. | |
| Merluzzo. | | |
| trancio di merluzzo panato | g.80 | g.60 |
| Patate al forno | g. 90 | g.70 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| (pera , mela, banana, arancia, mandarino) | g.100 | g.80 |



**MENU' SCUOLE MARTINA FRANCA
ANNO SCOLASTICO 2018- 19**

2° SETTIMANA

| LUNEDI' | ELE | MAT |
|--|-------|------|
| Risotto con spinaci | | |
| Riso | g. 80 | g.60 |
| Spinaci | g. 40 | |
| Brodo | q.b. | |
| Parmigiano Reggiano | g.10 | |
| Burro | g. 15 | |
| | | |
| Fesa di tacchino e formaggio | | |
| Fesa di tacchino | g. 30 | g.20 |
| Formaggio Emmenthal | g. 40 | g.30 |
| | | |
| Insalata mista (finocchi crudi) | g. 90 | g.70 |
| | | |
| PANE | g.50 | |
| | | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| pera, mela, banana, arancia mandarino | g.100 | 100 |

| GIOVEDI' | ELE | MAT |
|---------------------------------------|--------|-------|
| Pasta e piselli | | |
| Pasta | g. 60 | g.40 |
| Piselli | 40 | 30 |
| Cipolla | 10 | |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| Sale e aromi | qb | |
| Fettine di tacchino in umido | | |
| tacchino | g.80 | g.90 |
| Sale e aromi | q.b. | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Carote alla Julienne | g. 80 | g.60 |
| | | |
| PANE | g.50 | |
| | | |
| FRUTTA FRESCA | | |
| pera, mela, banana, arancia mandarino | g. 100 | g.100 |

| MARTEDI' | ELE | MAT |
|--|----------|-------|
| Pastina in brodo | | |
| Pastina | g. 60 | g.40 |
| Parmigiano | 15 | |
| Brodo (con verdura fresca) | qb | |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| | | |
| Polpette di carne al sugo | | |
| Carne tritata bovino | g. 50 | g.40 |
| Uova | 1/3 uovo | |
| Parmigiano Reggiano | g.15 | |
| Pangrattato | g.40 | g.30 |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| Pelato | g.10 | |
| Sale e Aromi | q.b. | |
| | | |
| Pomodori con olio extravergine e sale | g.70 | g.60 |
| | | |
| PANE | g.50 | |
| | | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| pera, mela, banana, arancia mandarino | g.100 | g.100 |

| VENERDI' | ELE | MAT |
|---------------------------------------|-------|------|
| Pasta al tonno | | |
| Pasta | g.70 | g.60 |
| Tonno | g. 30 | |
| Pelato | g.80 | g.60 |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| Sale e aromi | q.b. | |
| | | |
| Filetto di platessa | | |
| Platessa gratinato | g.80 | g.60 |
| Sale e aromi | qb | qb |
| | | |
| | | |
| | | |
| Pomodori con olio EVO | g. 90 | g.70 |
| | | |
| PANE | g.50 | |
| | | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | g.100 | g.80 |
| pera, mela, banana, arancia mandarino | | |

| MERCOLEDI' | ELE | MAT |
|---|-------|------|
| Pasta al sugo | | |
| Pasta | g.70 | g.60 |
| Pelato+concentrato | 50+30 | |
| Parmigiano Reggiano | g.15 | |
| Olio extravergine di Oliva | g.15 | |
| Sale e Aromi | q.b. | |
| | | |
| Bocconcini di grana taglio + piccolo | | |
| Bocconcini di formaggio grana | g.70 | g.60 |
| | | |
| Insalata mista o finocchi crudi | g. 90 | g.70 |
| PANE | g.50 | |
| | | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| pera, mela, banana, arancia mandarino | g.100 | 100 |



**MENU' SCUOLE MARTINA FRANCA
ANNO SCOLASTICO 2018-19**

5 SETTIMANA

| LUNEDI' | ELE | MAT |
|--|-------|------|
| Pasta con Patate | | |
| Pasta | g. 60 | g.40 |
| Patate | g: 40 | |
| Olio E.V. di Oliva | g.15 | |
| Pelato | g.10 | |
| Sale e aromi | .q.b. | |
| Filetto di manzo stufato | | |
| filetto di manzo c/olio e scaglie parmigiano | g.70 | g.50 |
| Patate al forno con olio e sale o carote e pomodori | g.70 | g.60 |
| | g.70 | g.60 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| (pera, mela, arancia, mandarino) | g.100 | g.80 |

| GIOVEDI' | ELE | MAT |
|---|------------|-------|
| Pasta al Sugo | | |
| Pasta | g. 70 | g.60 |
| Pelato + concentrato | g. 50 + 30 | |
| Parmigiano Reggiano | g.15 | |
| Olio E.V. di Oliva | g.15 | |
| Sale e Aromi | q.b. | |
| Roast-beef di tacchino | | |
| roast-beef | g. 80 | g.70 |
| Olio evo | g.15 | |
| Sale e aromi | qb | |
| Patate al forno con olio e rosmarino in polvere | g. 90 | g. 70 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| (pera, mela, arancia, mandarino) | g.100 | g.80 |

| MARTEDI' | ELE | MAT |
|--|-------|-------|
| Riso al pomodoro | | |
| Riso | g. 80 | g.60 |
| Pelato | g.80 | g.60 |
| Parmigiano Reggiano | g.15 | |
| Olio E.V. di Oliva | g.10 | |
| Sale e aromi | q.b. | |
| Pollo o tacchino alla pizzaiola | | |
| Pollo o tacchino | g. 80 | g.70 |
| Insalata mista c/olio evo e sale (o finocchi crudi) | g. 90 | g.70 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| (pera, mela, arancia, mandarino) | g.100 | g.100 |

| VENERDI' | ELE | MAT |
|---|-------|-------|
| Pastina in brodo | | |
| Pastina | g. 60 | g.40 |
| Parmigiano | g.15 | |
| Brodo (fatto con verdura fresca) | q.b. | |
| Olio E.V. di Oliva | g.10 | |
| Hamburger di BOVINO | | |
| carne trita | g.80 | g.60 |
| Parmigiano Reggiano | qb | |
| Sale e aromi | qb | |
| Fagiolini lessi con olio E.V. e sale | g. 90 | g. 70 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| (pera, mela, arancia, mandarino) | g.100 | g.80 |

| MERCOLEDI' | ELE | MAT |
|-------------------------------------|-------|------|
| Minestrone passato con Pasta | | |
| Pasta | g.60 | g.40 |
| Fagioli secchi | g.10 | |
| Carote | g.10 | |
| Pelato | g.20 | |
| Bietola | g.20 | |
| Spinaci | g.10 | |
| Patate | g.20 | |
| Verza | g.10 | |
| Cipolla | g.10 | |
| Olio E.V. di Oliva | g.10 | |
| Sale e aromi | q.b. | |
| Parmigiano | g.10 | |
| Mozzarella | g.80 | g.60 |
| PANE | g.50 | |
| Pomodori olio evo e sale | g. 90 | g.70 |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| (pera, mela, arancia, mandarino) | g.100 | g.80 |



**MENU' SCUOLE MARTINA FRANCA
ANNO SCOLASTICO 2018 - 19**

| LUNEDI' | ELE | MAT |
|--|-------|-------|
| Riso con lenticchie | | |
| Riso | g. 60 | g. 40 |
| Lenticchie | g. 40 | g.30 |
| Cipolla | g. 10 | |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| Sale e aromi | q.b. | |
| Affettato di tacchino | | |
| Fesa di tacchino c/olio e scaglie parmigiano | g.70 | g.50 |
| Carote alla julienne | g.80 | g.60 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | g.100 | g.80 |
| (pera, mela, arancia, mandarino) | | |

| GIOVEDI' | ELE | MAT |
|--|-------|-------|
| Pastina c/passato di carciofi | | |
| Pasta | g.70 | g.60 |
| carciofi | g.80 | g.60 |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| sale | q.b. | |
| Filetto di Merluzzo al limone | | |
| Pesce | g.120 | g.100 |
| Olio extravergine di Oliva | q.b. | |
| Vino bianco | q.b. | |
| Aglione | q.b. | |
| Limone | q.b. | |
| Patate al forno, olio e rosmarino | g. 90 | g.70 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |

| MARTEDI' | ELE | MAT |
|---|-----------|----------|
| Pasta al sugo | | |
| Pasta | g.70 | g.60 |
| Pelato+concentrato | g.80 | g.60 |
| Parmigiano Reggiano | g.15 | |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| Sale e aromi | q.b. | |
| Pollo alla pizzaiola | | |
| Petto/coscia di pollo alla pizzaiola | g. 80/120 | g.60/100 |
| Pelati | g.50 | |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| Aromi | q.b. | |
| Bietole lesse olio extravergine e sale | g.90 | g.70 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | | |
| (pera, mela, arancia, mandarino) | g.100 | g.100 |

| VENERDI' | ELE | MAT |
|-------------------------------------|---------|------|
| Orecchiette al Sugo di carne | | |
| orecchiette | g.80 | g.70 |
| Pelato + concentrato | g.50+30 | |
| Parmigiano Reggiano | g.15 | |
| Olio extravergine di Oliva | g.15 | |
| Sale e Aromi | q.b. | |
| Involtini di vitello | | |
| vitello al sugo | g.100 | g.80 |
| Sale e aromi | qb | |
| parmigiano | g.10 | |
| olio evo | g.10 | |
| Pomodori c/olio evo | g.70 | g.60 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | g.100 | g.80 |

| MERCOLEDI' | ELE | MAT |
|----------------------------------|-------|------|
| Purè di fave | | |
| Fave | g.70 | g.60 |
| Patate | g.80 | g.60 |
| Olio extravergine di Oliva | g.10 | |
| sale | qb | |
| Formaggio fresco | | |
| giuncata | g.80 | g.60 |
| Bietole lesse c/olio evo | g. 90 | g.70 |
| PANE | g.50 | |
| FRUTTA FRESCA di stagione | g.100 | g.80 |
| (pera, mela, arancia, mandarino) | | |



**MENU' SCUOLE MARTINA FRANCA
ANNO SCOLASTICO 2018- 19**